अशान्त मन है हिंसा की वजहः रामदेव

योग के जरिये दूर हो सकता है उग्रवाद

इंडियन पब्लिक स्कूल के स्थापना दिवस समारोह में प्रार्थना करते बाबा रामदेव व अन्य

हिन्दुस्तान संवाददाता विकासनगर

योग गुरु बाबा रामदेव ने कहा कि योग के जरिये दुनिया से उग्रवाद को मिटाया जा सकता है। अशान्त मन ही हिंसा का मुख्य कारण है। इसे योग से शांत किया जा सकता है।

सेलाकुई के इण्डियन पब्लिक स्कूल के स्थापना दिवस समारोह के दूसरे दिन मुख्य अतिथि बाबा रामदेव ने कहा कि आतंकवाद के खात्मे के लिए व्यक्ति की मनोदशा ठीक होना जरूरी है। उन्होंने कहा कि मन के अशान्त रहने पर हिंसक विचार पनपते हैं।

योग करके व्यक्ति का मन शुद्ध व शान्त बना रहता है तथा मन में अच्छे विचार आते हैं। नियमित योग करने से मस्तिष्क की शुद्धता बनी रहती है तथा व्यक्ति सद्कार्यों की ओर प्रेरित होता है। बाबा रामदेव ने कहा कि गंगा को राष्ट्रीय धरोहर घोषित करने के लिए वह प्रधानमंत्री से मिल चुके हैं। प्रधानमंत्री ने इस संबंध में बैठक बुलाकर शीघ्र निर्णय लेने का आश्वासन दिया है। उन्होंने विद्यार्थियों से सात्विक प्रवृत्तियों को अपनाने के साथ-साथ नैतिक मूल्यों को अपनाने पर जोर देने की बात कही।

इस अवसर पर योग गुरु ने विद्यालय में स्वामी विवेकानन्द की प्रतिमा का अनावरण किया। समारोह में छात्र-छात्राओं ने विभिन्न प्रदर्शनियां लगाई। इस मौके पर रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम व नाटक प्रस्तुत किये गए। छात्रों ने लेखक ज्ञानदेव अग्निहोत्री के हिन्दी नाटक 'शुतुरमुर्ग' का प्रभावशाली मंचन किया, जिसे उपस्थित लोगों ने खूब सराहा।

कार्यक्रम में विद्यालय के प्रधानाचार्य सुदेश ब्यालाजी ने विद्यालय की वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत की। विद्यालय के संस्थापक आरके सिन्हा ने विद्यार्थियों को हरसम्भव सुविधा उपलब्ध कराने की बात कही।

इस अवसर पर झारखण्ड के पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी, टिहरी क्षेत्र के सांसद विजय बहुगुणा, शंकर चंद रमौला, पूर्व प्रधानाचार्य उमेश चंद्र पाण्डे, हरदीप सिकन्द, शील बोहरा, बीसी कुमार, अशोक प्रसाद, पेस्टल बीड कॉलेज के प्राचार्य प्रेम कश्यप आदि उपस्थित थे।